

Selección de plantas endémicas de la isla de La Palma

AUTarcaMatricultura - Academia Autónoma de Permacultura
Camino La Ermita 26,E-38780 Tijarafe www.autarca.org

Según el botánico palmero, Arnoldo Santos, la flora endémica de esta isla está compuesta por 70 especies, otras 104 son endemismos canarios y 33 macaronésicos. El resto hasta llegar a 774 especies son introducidas o espontáneas.

<p>Aceviño (<i>Ilex canariensis</i>), Familia: Aquifoliaceae Su madera, además de para leña, se ha empleado para la construcción de gran variedad de utensilios de uso diario, aperos de labranza, abrevaderos, vallados, varas, garrotes y lanzas (astias), para andarse por los riscos, en la actualidad para la práctica del "salto del pastor" y "juego del palo". Los frutos son muy apetecidos por palomas, mirlos, petirrojos, lo que facilita la propagación de sus semillas.</p>	
<p>Acebuche (<i>Olea cerasiformis</i>), Familia: Oleaceae Dado que su fruto es pequeño y poco carnoso, más que por su aceite, se le usa como patrón de injerto del olivo común (<i>Olea europaea</i> subsp. <i>europaea</i>). Su madera de muy buena calidad, dureza y coloración ha sido muy utilizada para elaboración de herramientas agrícolas. Los antiguos pobladores hacían varas de acebuche (los tezesses, toletes o banot) que endurecían al fuego; los campesinos fabricaban lanzas o astias para la práctica del "salto del pastor" y actualmente se utilizan en el "juego del palo". Las hojas de acebuche en infusión se empleaban como febrífugo, antihipertensivo, diurético.</p>	
<p>Almácigo (<i>Pistacia atlantica</i>), Familia: Anacardeae En algunos países lo emplean como pie para injertos y cultivo de la <i>Pistacia vera</i> (pistachos). Poseen una madera sólida y aromática, su leña fue muy explotada en los ingenios azucareros. Su resina se masticaba para fortalecer las encías y dar buen olor de boca, además fue empleada como remedio para varias dolencias dada su poder astringente, analgésico, anticatarral. Según el clérigo y naturalista José de Viera y Clavijo, la resina se utilizó también para la elaboración de barnices y para perfumar viviendas.</p>	
<p>Arrebol azul (<i>Echium webbii</i>), Familia: Boraginaceae</p>	
<p>Bainena, margarita (<i>Argyranthemum haouarytheum</i>), Familia: Asteraceae</p>	

<p>Barbusano (<i>Apollonias barbujana</i>), Familia: Lauraceae Su madera de color rojizo-oscuro es muy apreciada en ebanistería (ébano de Canarias), por lo que fue muy expoliado, de ahí su escasez actual. Se utilizó en carpintería de exteriores (puertas, ventanas, balcones) y de interiores (suelos, muebles de calidad, escaleras, artesonados), también en construcción naval.</p>	
<p>Brezo (<i>Erica canariensis</i>), Familia: Ericaceae su leña resulta idónea para la fabricación de carbón vegetal, se utilizó en ingenios azucareros, fraguas y hogares. Su madera dura y rojiza fue utilizada también para realizar pequeñas tallas, o de sus raíces hacer cachimbas de fumar. También sus ramas finas se utilizaron para fabricación de escobas y camas para el ganado. Los agricultores emplearon sus ramas para hacer empalizadas protectoras contra los vientos, y las ramas para hacer orquetas, varas y rastrillos. Tiene propiedades diuréticas y antisépticas en infecciones de las vías urinarias; el emplasto de hojas de brezo alivia el dolor de las picaduras de insectos; su infusión alivia la cistitis e infecciones urinarias, su miel sirve contra el reuma y la gota. Esta especie tiene valor ornamental y se ha utilizado también para reforestar el monte verde.</p>	
<p>Bencomia de monte (<i>Bencomia caudata</i>), Familia: Rosaceae</p>	
<p>Bejeque palmero (<i>Aeonium davidbramwellii</i>), Familia: Crassulaceae Arbustito robusto, ramificado de hasta 1 m de altura, denso y achaparrado. Hojas verdes o glaucas, obovadas a espatuladas, puberulentas, con margen rojizo con cilios. Inflorescencias abovedadas con pedúnculos y pedicelos pubescentes. Las flores con pétalos blanco-verdosos.</p>	
<p>Bejeque rojo (<i>Aeonium nobile</i>), Familia: Crassulaceae arbustito monocárpico (tronco no ramificado) y robusto de hasta 60 cm de alto. Hojas muy gruesas, de color verde claro teñidas de anaranjado, obovadas a semicirculares, algo acuminadas, puberulentas y a veces con cilios en el borde. Inflorescencia anchamente abovedada, aplastada en la parte superior. Numerosas flores 7-9- partidas, pétalos de color rojo oscuro.</p>	

<p>Bicacarera (<i>Canarina canariensis</i>), Familia: Campanulaceae Formaba parte de la dieta de los antiguos canarios. Comían su fruto maduro y el tubérculo de su raíz. Esta planta se usaba antaño como forraje para el ganado, por ello estuvo a punto de desaparecer. Por su belleza fue la primera planta canaria en ser exportada fuera de las islas para ser utilizada como planta ornamental. Esta especie vegetal, una de las más emblemáticas de Canarias, está considerada por algunos autores como “la flor nacional» de las Islas. Además, es el primer endemismo que se catalogó en el Archipiélago Canario.</p>	
<p>Cardón (<i>Euphorbia canariensis</i>), Familia: Euphorbiaceae Al igual que otras tabaibas, ha sido utilizado por sus propiedades en la medicina popular. El látex se ha utilizado mezclado con huevo como emético, laxante y también como odontálgico para aliviar el dolor de muelas. Asimismo, la leche de cardón mezclada con aceite, se ha empleado como tónico pectoral aplicado sobre el pecho. El látex también se ha utilizado para curar callos, empeines, fístulas, erupciones cutáneas y heridas, siempre extremando las precauciones y utilizando aceite para no dañar la piel. En veterinaria se ha empleado el látex para las enfermedades de las ubres así como, para tratar fracturas en los miembros de los animales.</p>	
<p>Cardoncillo verde (<i>Ceropegia dichotoma</i>), Familia: Asclepiadaceae Se utiliza con frecuencia como planta ornamental en jardines áridos y como planta de maceta. Todas las especies de <i>Ceropegia</i> del mundo (África, Asia y Australia) son trepadoras o rastreras excepto las endémicas de Canarias, que se comportan como arbustos que crecen verticalmente y de tallos gruesos.</p>	
<p>Cedro canario (<i>Juniperus cedrus</i>), Familia: Cupressaceae Su madera rojiza, aromática y resistente a la putrefacción fue codiciada para la ebanistería, fabricación de instrumentos musicales, muebles, cajas de puros, elaboración de carbón, etc. Tiene propiedades curativas, siendo un buen antiséptico, antiinflamatorio, antiparasitario, de sus frutos se extrae un aceite que ayuda a cicatrizar las heridas. Algunos ejemplares llegan alcanzar gran longevidad, siendo datado recientemente, algún ejemplar en el Parque Nacional de Las Cañadas del Teide, con más de 1450 años de antigüedad. Sus semillas son dispersadas tras la ingesta de sus frutos por lagartos (<i>Gallotia gallotii</i>), mirlos capiblanco (<i>Turdus torquatus</i>), mirlos comunes (<i>Turdus merula</i>), cuervos (<i>Corvus corax</i>).</p>	

<p>Corregüelón, cenizo (<i>Convolvulus fruticosus</i>), Familia: Convolvulaceae</p>	
<p>Drago (<i>Dracaena draco</i>), Familia: Dracaenaceae La savia en contacto con el aire se torna rojiza, "<u>sangre de drago</u>", y fue utilizada por los aborígenes canarios para momificar cadáveres, teñir el cabello, impermeabilizar zurrones; de sus troncos construcción de escudos, hondas, tambores, recipientes, etc. Con la llegada de los europeos y la conquista estos se utilizaron para la construcción de canales y viviendas, colmenas, barriles, camas, etc. Actualmente es muy usado en jardinería y en repoblaciones forestales.</p>	
<p>Duraznillo (<i>Ceballosia fruticosa</i>), Familia: Boraginaceae</p>	
<p>Esparraguera (<i>Asparagus umbellatus</i>), Familia: Convallariaceae De la esparraguera común (<i>Asparagus umbellatus</i> subsp. <i>umbellatus</i>) se utiliza los rizomas y los tallos para hacer una infusión que posee un eficaz efecto diurético, debido a la presencia de los glúcidos y la saponina o saponinas.</p>	
<p>Faya, haya (<i>Morella faya</i>), Familia: Myricaceae Su madera compacta y no muy dura fue utilizada para elaborar carbón, apreciada en tornería, fabricación cabos y mangos de útiles agrícolas, horquetas, horcones, varas y astias, actualmente utilizadas para el "salto del pastor". Empleada en vigas, ventanas y puertas. Sus frutos (creses, erúes o fitos) son comestibles aunque dejan aspereza en la lengua y son muy astringentes. En el Hierro y La Gomera se utilizaron para hacer gofio. Se utilizó la corteza en infusión para aliviar catarros, tónico estomacal, analgésico, para teñir tejidos de color marrón.</p>	

<p>Faro (<i>Gonospermum canariense</i>), Familia: Asteraceae</p>	
<p>Granadillo canario (<i>Hypericum canariense</i>), Familia: Clusiaceae (antes Hypericaceae) La infusión de sus hojas y flores es ansiolítica, por lo que antiguamente se le recomendaba a las personas histéricas, valiéndole tal uso el nombre popular de "espantademonios". La infusión de las flores, previamente tostadas, se empleaba para expulsar las lombrices intestinales. También se le atribuyen propiedades diuréticas.</p>	
<p>Guaidil (<i>Convolvulus floridus</i>), Familia: Convolvulaceae Soporta suelos pobres y zonas de vientos suaves. En algunas zonas rurales se empleaban sus ramitas como espantamoscas de niños y ancianos, que eran acosados por estos molestos insectos en los calurosos días del verano.</p>	
<p>Incienso canario (<i>Artemisia thuscula</i>), Familia: Asteraceae Colocando unas ramitas de Incienso en las habitaciones se mantendrá la casa libre de mosquitos y otros pequeños insectos, que no soportan su olor. Ornamental... Se dice que es una planta mágica que tiene la propiedad de ahuyentar a los espíritus. A las sumidades floridas del Incienso se le atribuyen múltiples virtudes medicinales: en infusión, limpian de lombrices el intestino, regulan la menstruación y favorecen los procesos digestivos; el caldo obtenido de su maceración sirve para combatir la diabetes; con un baño de su cocimiento, al que añadiremos unas gotas de aceite de oliva, encontrarán alivio nuestros cansados y doloridos pies.</p>	
<p>Jocama (<i>Teucrium heterophyllum</i> subsp. <i>Brevipilosum</i>), Familia: Lamiaceae Especie propia de las comunidades arbustivas del Cardonal-Tabaibal y los Bosques Termófilos. En la actualidad sus poblaciones son muy escasas. Pudiera emplearse en la producción artesanal de perfumes. La infusión de sus flores se emplean antiguamente para cortar las diarreas.</p>	

<p>Jazmín silvestre (<i>Jasminum odoratissimum</i>), Familia: Oleaceae</p>	
<p>Loro, laurel (<i>Laurus novocanariensis</i>), Familia: Lauraceae Es una especie dioica, sus hojas pueden ser utilizadas para condimentar, sobre todo las de árboles masculinos que son más aromáticas, aunque más amargas que las del laurel común (<i>Laurus nobile</i>). Se utilizó como combustible para ingenios azucareros y hogares, también fue su madera muy apreciada en ebanistería, tornería, construcción, herramientas agrícolas, carretas. Además sus ramas sirvieron para entutorar tomateras, levantar cepas de viñas, sostener plataneras (horcones). Con los troncos se construyeron colmenas. Las hojas tomadas en infusión facilitan la digestión, estimulan el apetito y alivian las vías respiratorias; de sus frutos se obtenía la "manteca de laurel" que se aplicaba sobre la piel para aliviar catarros y dolores reumáticos. Sus frutos son la base alimentaria de la palomá turqué (<i>Columba bollii</i>) endémica exclusiva de Canarias.</p>	
<p>Lechuga de mar (<i>Astydamia latifolia</i>), Familia: Apiaceae Cuando están tiernos, sus tallos y hojas se pueden comer en ensalada, siendo sabrosos y nutritivos. Posee propiedades carminativas, por lo que su consumo moderado favorece la digestión y ayuda a expulsar los gases intestinales.</p>	
<p>Madroño canario (<i>Arbutus canariensis</i>), Familia: Ericaceae es una especie muy decorativa para ajardinamientos. Sus frutos son comestibles, aunque su consumo en grandes cantidades produce problemas intestinales; tras su fermentación se puede obtener licor. Su madera de colores claros-rosáceos es de gran belleza pero resulta poco resistente a insectos taladradores, por lo que no resulta muy apropiada. Su corteza es rica en taninos por lo que se ha usado como curtiente. Las hojas y la corteza se pueden emplear para combatir enfermedades renales ya que poseen propiedades astringentes, antisépticas y antiinflamatorias.</p>	

<p>Matorrisco común (<i>Lavandula canariensis</i>), Familia: Lamiaceae Al igual que otras especies de lavándulas ha sido empleada para el tratamientos de las lombrices intestinales, también para bajar la fiebre o como digestiva y estimulante para los problemas de estómago, para ello se utilizan tanto las sumidades floridas o las hojas.</p>	
<p>Malvarrisco rosada (<i>Lavatera acerifolia</i> = <i>Malva acerifolia</i>), Familia: Malvaceae Esta especie se ha cultivado tradicionalmente como planta ornamental en algunas zonas rurales de nuestro archipiélago, por sus lindas flores, rápido crecimiento y los fáciles cuidados que demanda. En la actualidad se utiliza mucho en jardines públicos y privados de la zona de medianías.</p>	
<p>Malfurada grande (<i>Hypericum grandifolium</i>), Familia: Clusiaceae (antes Hypericaceae) La malfurada grande es una planta con numerosas propiedades medicinales. De esta especie se utilizaban las flores, hojas y frutos como sedante para calmar los nervios. La infusión de las hojas sirve para bajar los índices de colesterol en la sangre; también la infusión de la malfurada se ha utilizado como expectorante, mientras que con las hojas machacadas se hacen emplastos para cicatrizar las heridas.</p>	
<p>Mocán (<i>Visnea mocanera</i>), Familia: Theaceae los aborígenes consumían sus frutos, las yoyas, y también elaboraban el "chacerquén" una especie de miel que fermentada podía llegar a embriagar. Actualmente se sabe que tanto sus frutos como sus hojas tienen propiedades cicatrizantes, antiinflamatorias, nutritivas y homeostáticas estomacales. El fruto es apetecido por los cuervos que, al ingerirlos y luego expulsar sus semillas, ayudan en la dispersión de la planta.</p>	
<p>Palo blanco (<i>Picconia excelsa</i>), Familia: Oleaceae Tiene madera de color rosado y de gran dureza, incorruptible, por lo que ha sido usada en ebanistería, apertros de labranza, ejes de carretas, lagares, prensas para ingenios azucareros, y también como leña.</p>	

<p>Perejil de mar (<i>Crithmum maritimum</i>), Familia: Apiaceae Al perejil de mar se le atribuyen múltiples propiedades: digestivas, diuréticas (eliminación de líquidos), antiescorbútcas (aporte de Vitamina C) y depurativas. Los antiguos navegantes llevaban hojas de perejil encurtidas (en sal y vinagre) en sus largas travesías para evitar la enfermedad del escorbuto ya que es una planta rica en vitamina C.</p>	
<p>Pino canario (<i>Pinus canariensis</i>), Familia: Pinaceae Su madera se empleó para elaborar carbón, brea para calafatear embarcaciones, pértigas. La parte central de los troncos es oscura y da una madera incorruptible: la tea con la que se fabricaron balconadas, artesonados, lagares, barcos, telares, queseras. La pinocha se utilizaba para rellenar conchones, camas para el ganado, o mezclado con excrementos daba un buen estiércol para las plataneras. Haciendo cortes en los troncos se extraía la resina con las que se preparaban pinturas y barnices.</p>	
<p>Poleo de pinar, poleo (<i>Bystropogon origanifolius</i>), Familia: Lamiaceae Las hojas del poleo se han empleado para aderezar algunos guisos y las ensaladas. En medicina popular se ha utilizado las hojas de poleo como descongestionante nasal, expectorante y anticatarral; y además, para aliviar el estómago y favorecer la digestión. Las sustancias activas del poleo estimulan las secreciones digestivas y disminuyen los espasmos gastrointestinales. Entre las distintas sustancias fotoquímicas del poleo, se encuentra la pulegona que ha mostrado en estudios farmacológicos experimental capacidad antibiótica frente a bacterias, virus y hongos.</p>	
<p>Retama blanca canaria (<i>Retama rhodorhizoides</i>), Familia: Fabaceae Se utilizan los brotes tiernos en decocción y sirve para reducir los niveles de azúcar en la sangre. Se ha usado por los agricultores y ganaderos como planta forrajera y como cama para el ganado.</p>	
<p>Ruda canaria, ruda salvaje, tederá salvaje (<i>Ruta pinnata</i>), Familia: Rutaceae</p>	

<p>Tabaiba dulce (<i>Euphorbia balsamifera</i>), Euphorbiaceae</p> <p>Estamos ante una de las plantas canarias de mayor uso etnobotánico y con más propiedades medicinales conocidas. Por un lado, su látex balsámico posee numerosos componentes químicos útiles en fitoterapia, como los triterpenos cicloartenol y lanosterol. Por otro lado, su madera ha sido empleada para fabricar utensilios y hacer fuego. Incluso, se ha consignado el posible uso de los frutos como adornos personales. Las propiedades más conocidas de la leche de tabaiba son las de fortalecedora de las encías, emoliente y salivatoria. Para este fin, se deja secar la leche al sol, formándose una pasta de consistencia chiclosa que se mastica. En épocas recientes, se ha llegado a añadir azúcar al chicle de tabaiba para mejorar su sabor.</p>	
<p>Sabina canaria (<i>Juniperus turbinata</i> subsp. <i>canariensis</i>), Familia: Cupressaceae</p> <p>Su madera ha sido muy apreciada debido a su color, olor, dureza, utilizándose para la fabricación de herramientas, aperos de labranza, barricas, muebles, vigas para techos, artesonados, etc. Su leña de agradable aroma fue usada para cocinar. Las semillas son dispersadas al ser ingeridos sus frutos por mirlos, lagartos, cuervos y ratas.</p>	
<p>Salado blanco (<i>Schizogyne sericea</i>), Familia: Asteraceae</p> <p>Las infusiones de hojas y flores se pueden utilizar como analgésico (para aliviar dolores) y tienen también propiedades astringentes. Si se aplica externamente sobre la piel en forma de cataplasma actúa como analgésico, antiinflamatorio y para el cuidado de las heridas.</p>	
<p>Salvia canaria, salvia morisca (<i>Salvia canariensis</i>), Familia: Lamiaceae</p> <p>La infusión de sus hojas y flores se empleaba para bajar la fiebre, mejorar la digestión, curar úlceras y heridas de la piel, rebajar la inflamación de las encías irritadas, combatir el mal aliento, regular los trastornos menstruales, etc.</p> <p>Las hojas, maceradas durante una semana, se tomaban en pequeñas dosis diarias para mejorar la diabetes. Masticadas crudas eliminan náuseas y mareos, y, después de las comidas, contribuyen a mantener la boca en buen estado. Los pies doloridos o mal olientes mejoran tomando baños de su cocimiento.</p>	

<p>Sanguino (<i>Rhamnus glandulosa</i>), Familia: Rhamnaceae su madera se utilizó para el carboneo, fabricación de aperos, construcción de timples, utensilios de cocina, marquería, etc. El clérigo y naturalista Don José de Viera y Clavijo habla de las propiedades astringentes de sus frutos cocidos. Los frutos al ser consumidos por las palomas de la laurisilva ayudan a la dispersión de la planta. Las orugas de la mariposa "limonera" (<i>Gonepteryx cleobule</i>) se alimentan de sus hojas.</p>	
<p>Sauce canario, saó (<i>Salix canariensis</i>), Familia: Salicaceae su madera liviana ha servido para la fabricación de sillas, utensilios agrícolas, queseras, cestería. Según el clérigo y naturalista Don José de Viera y Clavijo su carbón era el mejor para la fabricación de pólvora. El saó en hojas y tallos tiernos contiene salicina (ácido acetilsalicílico), por lo que se ha utilizado como analgésico y antiinflamatorio en estados catarrales y febriles.</p>	
<p>Tabaiba amarga (<i>Euphorbia lamarckii</i> subsp. <i>wildpretii</i>), Familia: Euphorbiaceae Al igual que el resto de Euphorbias canarias, ha sido utilizada en la medicina popular para tratar algunos problemas de la piel como empeines, callos, verrugas así como, para facilitar la extracción de los picos de tuneras. También se ha utilizado como analgésica, aliviando los dolores de muelas. En la época aborigen el látex de la tabaiba amarga fue utilizado para "embarbasca", técnica de pesca, que consistía en verter una pequeña cantidad de este líquido en los charcos costeros para provocar el aletargamiento o la muerte de los peces, y así poder cogerlos fácilmente con las manos.</p>	
<p>Tagasaste, escobón blanco (<i>Chamaecytisus proliferus</i>), Familia: Fabaceae Este arbusto se ha utilizado tradicionalmente como forraje de ganado, sobre todo para alimentar a los animales durante los largos veranos secos. También se ha empleado como cama para el ganado. En algunos lugares se ha usado su leña verde para el ahumado de quesos. Su madera se ha aprovechado para leña, aperos, horquetas o cucharas.</p>	
<p>Taginaste, arrebol blanco (<i>Echium brevirame</i>), Familia: Boraginaceae</p>	

Tarajal canario (*Tamarix canariensis*), Familia: Tamaricaceae
Se planta para proteger de la maresía los cultivos costeros. Su madera se utilizaba para hacer cuadernas de pequeñas embarcaciones, y como leña en destilerías de licor. Su corteza tiene taninos que la hacen útil como curtiente, y también su infusión sirve como aperitiva y diurética. Antiguamente de sus cenizas se preparaba un remedio para el estreñimiento.



Til, "Garocé" (*Ocotea foetens*), familia: Lauraceae
Árbol perennifolio que alcanza una altura de 40 metros y una anchura de tronco de más de 2 metros. Es la mayor especie de Laurisilva y es endémica de las Islas Canarias, Madeira y las Azores. Es una especie dioica en la que las flores masculinas y femeninas se encuentran en árboles separados. La madera aún húmeda tiene un olor desagradable, de ahí el apodo de «foetens». La madera de esta y otras especies de Laurisilva es muy valiosa y fue talada masivamente para la exportación de madera hasta los años 80, por lo que rara vez se encuentran árboles madre viejos. Los frutos de los tilos son una importante fuente de alimento para la paloma rabiche (*Columba junoniae*) y la paloma turqué (*Columba bollii*).



Árboles sagrados

Según la tradición, estos árboles eran sagrados para los aborígenes de El Hierro, los bimbaches, porque pueden «ordeñar» la humedad de los vientos alisios o de la niebla que se levanta en los barrancos y producir así una especie de lluvia. Un árbol especialmente venerado por los bimbaches era el garocé. Este árbol, probablemente enorme, proporcionaba grandes cantidades de agua dulce durante todo el año.

El efecto de condensación de los árboles

Un solo árbol, como un Til gigante, puede proporcionar un total de 16 hectáreas de superficie foliar para la condensación en el aire húmedo de la costa. Puede haber 100 o más árboles de este tipo por hectárea, lo que aumenta enormemente la superficie de condensación disponible. Cuanto más altos son los árboles, mayor es el volumen de aire húmedo que interceptan y mayores son las precipitaciones que les siguen. El efecto de condensación de los árboles puede destruirse rápidamente. Cuando se talan los bosques, los ríos se secan, los pantanos se evaporan, las aguas poco profundas se secan y la tierra queda asolada por la sequía. Todo esto puede ocurrir en el transcurso de una vida humana.

Garome – Tinizara

Los mayores de Tinizara confirman que, cuando eran niños, solían jugar en los charcos del cercano barranco Garome y buscar agua durante todo el año. ¿Eran restos de una época en la que toda la cuenca del Garome estaba densamente cubierta de Tilos gigantes y otros

<p>representantes de la laurisilva? ¿De una época en la que los acuíferos se alimentaban constantemente de la condensación del agua en las hojas de la vegetación y brotaban numerosos manantiales en los alrededores?</p> <p>¿Y qué ocurre ahora?</p> <p>La base de un microbosque como el que se muestra aquí es la robusta vegetación original de la región climática correspondiente. En las Islas Canarias, la laurisilva alcanza hasta los 1.500 metros de altitud. Incluso en islas completamente devastadas como Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote, existían extensos bosques y ríos con agua durante todo el año en la época precolonial. En muchos casos, se podrían reintroducir allí representantes de la laurisilva e iniciar una recuperación de los ecosistemas.</p>	
<p>Trébol de risco blanco (<i>Dorycnium eriophthalmum</i>), Familia: Fabaceae Es una especie acompañante de zonas arbustivas de ambientes termófilos como sabinares y acebuchales de las islas donde habita, siendo vulnerable a las actividades humanas, y por tanto estando sus poblaciones mejor conservadas en lugares abruptos como barrancos y riscos, en suelos pocos desarrollados o en grietas de barrancos semisombríos, y al igual que ocurre en muchas otras especies amenazadas, en situación de refugio frente al pastoreo y roturaciones.</p>	
<p>Vinagrera, calcosa (<i>Rumex lunaria</i>), Familia: Polygonaceae Aún se aprovecha como planta forrajera para las cabras, llegando a cultivarse con tal fin en algunas islas. La infusión o cocimiento de sus hojas es astringente, sirviendo también para combatir catarros y otras afecciones pulmonares. En forma de emplasto puede usarse para curar almorranas y detener las hemorragias causada por pequeñas heridas externas.</p>	
<p>Viñátigo (<i>Persea indica</i>), Familia: Lauraceae tiene gran valor ornamental. Se ha utilizado como patrón para injertos de aguacateros (<i>Persea americana</i>). A su madera de color rojiza se le ha llamado "caoba de Canarias" siendo utilizada en ebanistería, construcciones navales, talla de "chácaras", etc. La infusión de su corteza servía para el tratamiento de afecciones de la piel, sin embargo la savia de las hojas resulta tóxica, aún así las hojas, tallitos y frutos son mordisqueados por la rata (<i>Rattus rattus</i>) cayendo al suelo restos que delatan esta actividad. Las palomas rabiche (<i>Columba junoniae</i>) y turqué (<i>Columba bollii</i>) ingieren los frutos.</p>	