

AUTarcaMatricultura - Academia Autónoma de Permacultura  
Camino La Ermita 26, 38780 Tijarafe (Tinizara), La Palma

## Curso de Diseño de Permacultura 2021 en La Palma

**Cada participante crea el diseño individual de su propio proyecto.**

Plazas limitadas: 8 participantes

**La Permacultura es la inteligente manera de vivir, trabajar e investigar** creando un medio ambiente sano, productivo y una economía regional próspera para todos los seres vivos de hoy y para las generaciones en el futuro. En la Permacultura cerramos los circuitos vitales para reducir nuestros costes de vida y al mismo tiempo producir productos esenciales.

### Curso Internacional Certificado de Diseño de Permacultura (PDC)

El curso (PDC) demanda al mínimo 72 horas de teoría y práctica.

Este certificado PDC permite aplicar el término 'Permacultura' en el trabajo.

Organización en módulos: **10 domingos, 7.5 horas de teoría y práctica**

Plazas limitadas: 8 participantes

## Empezamos el domingo 19 de septiembre 2021 a las 10.30h

**Las fechas son siempre el Domingo 10.30h -18.00h**

**19.9./ 26.9./ 3.10./ 10.10./ 17.10./ 24.10./ 31.10./ 28.11./ 5.12./ 12.12.**

**Coste total del curso:** 950.- Euro

(Por favor, pague antes del primer día de clase para reservar su plaza.)

**Programa:** (sujeto a ligeros cambios)

El Curso transmite los conocimientos de Bill Mollison, David Holmgren, Linda Woodrow, Jeff Nugent, Julia Boniface, Masanobu Fukuoka, Sepp Holzer, Wangari Maathai, Bunker Roy, Rob Hopkins, Ron Finley, Margrit Kennedy, Ernst Goetsch y otr@s Pioner@s de la Permacultura.

### Temas en general:

- *La Repoblación con bosques comestibles de alta biodiversidad de flora y fauna autóctona y tradicional, cultivos sanos y productivos, la Agricultura Sinérgica*
- *Estrategias para prevenir la erosión*
- *Reciclar las aguas residuales*
- *Animales domésticos y salvajes sanos y cooperativos*
- *Restablecimiento de los ciclos lluviales y de fuentes naturales*
- *Estanques naturales sin lámina de plástico o cemento*
- *Sanación Integral del paisaje*
- *Abejas autóctonas, sanas, mansas y productivas*
- *Tierra fértil y elaboración de humus*

- TerraPreta - Vermicompostaje y Fertilizantes líquidos
- Autonomía energética - cocinas solares - termo solar - fotovoltaica con coche eléctrico
- Arquitectura inteligente y tradicional, construcciones Bio-climáticas, la Bio-construcción
- Sistemas de riego adecuados
- La Transición E (Ecológica, Energética, Económica, Educativa), Sociedades matriarcales, monedas regionales, educación alternativa, turismo responsable, Agricultura Solidaria, El Movimiento de Transición
- Apoyo al diseño individual

## Los módulos y sus Temas : 1-10

### **1: La Responsabilidad- ¡El cambio es hoy!**

*Replantamos un futuro con salud para todos los seres vivos y una economía resiliente.*

#### 1.a: Teoría

- Introducción a la Permacultura: Definición, Ética, Principios, Visión
- Introducción al método de diseñar en Permacultura
- Introducción al método de analizar los desafíos y los potenciales de tu proyecto.

#### 1.b: Práctica

Visita guiada por el proyecto *AUTarcaMatricultura*:

- Un ejemplo de labores de revegetación y naturalización de las zonas rurales degradados o desertificados con especies nativas en combinación con cultivos tradicionales y resilientes
- Los circuitos cerrados, autosuficiencia energética y económica
- La multifuncionalidad de cada Instalación
- La biodiversidad: métodos de aumentarla y entender sus beneficios
- La creación de ecosistemas cultivados
- Prevención de incendios
- Preparar los planes para tu diseño individual
- Encontrar la visión personal

### **2: El bosque autóctono y comestible – el aliado “más competente” en contra de la desertificación del territorio**

*El bosque comestible produce frutas, verduras y pasto ecológico, además evita incendios. Este bosque no da paso a plagas ni admite especies exóticas invasoras.*

#### 2.a: Teoría

- Entender y planificar un bosque comestible a base de plantas endémicas, autóctonas y naturalizadas

- Transformar un cultivo convencional a una Agricultura Sinérgica

#### 2.b: Práctica

- Métodos para aprender a leer e interpretar el paisaje
- Métodos para evitar erosión, preparar el terreno y crear tierra fértil
- Control de la erosión mediante remodelación de la superficie con pala de cadenas
- El A-Frame: encontrar las curvas de nivel
- Medidas adicionales constructivas contra la erosión
- Como plantar árboles y poner el riego
- Entender las plantas pioneras autóctonas y su función
- Conocer la lombricultura
- Preparar los planes/cortes/vistas para tu diseño individual

### **3: La tierra - la base de la fertilidad**

*El humus y las ocultas conexiones subterráneas: La base de la cosecha saludable y abundante*

#### 3.a: Teoría

- Hongos, setas y sus funciones para la salud de la tierra y las plantas
- La 'Wood Wide Web' o la red de micorrizas
- El suelo es el primordial borde que trabajamos en la Permacultura
- Conocer el potencial del acolchado y sus usos adecuados

#### 3.b: Práctica

- Preparamos un huerto en capas (Método Lasaña)
- Asesoramiento en el diseño individual

### **4 : La biodiversidad - la base de la salud**

*¡ Dónde trabajan muchos, se encuentran más soluciones...! Como crear espacios favorables para la eco-abundancia: Los bordes y márgenes son lugares versátiles, llenos de vida y movimiento.*

#### 4.a: Teoría

- Sinergias entre plantas autóctonas y cultivos
- Dependencia entre plantas y animales: flora y fauna sana y productiva
- Integrar animales domésticos y salvajes
- Plantas perennes comestibles y sus potenciales para la autonomía alimentaria

#### 4.b: Práctica

- El "chicken-tractor" en el huerto en forma de Mándala: integrar los animales domésticos de manera buena y eficaz
- Conocer plantas autóctonas y cultivos, sus potenciales y riquezas.
- Aplicar el calendario de la luna para fortalecer la salud de las plantas y de los

animales

- Prevenir plagas y enfermedades
- Conocer los preparados de la Agricultura Biodinámica
- Asesoramiento en el diseño individual

### **5: La Energía- la base de la independencia**

*Técnicas adecuadas para el uso de las energías renovables en la vida diaria.*

5.a: Teoría

- Como aprovechar lo mejor de los recursos renovables en tu casa/finca/empresa/hoteles/casas rurales/en edificios públicos
- Como elegir la técnica adecuada para distintas funciones y necesidades

5.b: Práctica

- Entendemos la energía solar térmica
- Practicamos con las cocinas y hornos solares
- Practicamos con la secadora solar para frutas y verduras
- Practicamos con la instalación de biogás tipo ARTI y variaciones
- Conocemos la pirolisis y el empleo del biocarbón
- Conocer la pirolisis Tiki-Terra y del barril
- Entendemos la fotovoltaica y el coche eléctrico / E-mountainbike
- Asesoramiento en el diseño individual

### **6. Arquitectura: Identificación - Tradición – Inteligencia – la base de la cultura**

*La arquitectura Bio-climática, la Bio-construcción y la casa Earthship*

6.a: Teoría

- Aspectos de la construcción Bio-climática y Bio-construcción
- Encontrar y aplicar recursos renovables y materiales adecuados
- Como crear espacios sanos, agradables, cómodos y en armonía con el entorno
- Reconocer la identidad cultural en la planificación y construcción

6.b: Práctica

- Una visita por la casa AUTarcaMatricultura, renovada como Earthship Bio-climática
- Aprendemos como se construye baños TerraPreta dentro y afuera
- Asesoramiento en el diseño individual

### **7. El Agua y sus ciclo**

*La base de la vida y de la revitalización del paisaje*

7.a: Teoría

- El circuito del agua medio y el circuito del agua completo según las observaciones de Viktor Schauberg

- El agua y la tierra: la pareja esencial que admite la cosecha para las generaciones que vengan
- Estanques naturales: sistema de riego natural y mimesis de fuentes

#### 7.b: Práctica

- Como construir la purificadora de las aguas residuales grises
- Como encontrar los sitios adecuados para humedales y estanques naturales
- Construimos un estanque natural de arcilla
- Entendemos las trampas de sol: Como estanques naturales y las rocas influyen el microclima a favor del cultivo
- Asesoramiento en el diseño individual

### **8. Abejas sanas y productivas sin tratamientos ningunos**

*La abeja negra canaria (Apis mellifera mellifera) es la más adaptada a nuestro medio*

#### 8.a: Teoría

- Los requisitos para una convivencia armónica y productiva con las abejas

#### 8.b: Práctica

- Conocemos el apiario de AUTarcaMatricultura en Tinizara
- Descubrimos los materiales de apicultura básicos y todo lo que necesitas saber para adentrarte en el mundo de las abejas
- Asesoramiento en el diseño individual

### **9. La Transición E (Ecológica, Energética, Económica, Educativa...)**

*Las comunidades en transición son proyectos ciudadanos comunitarios que persiguen crear resiliencia social contra el progresivo colapso social provocado por el cambio climático y la inestabilidad económica.*

#### 9.a: Teoría

- ¿Qué es el Movimiento de Transición y qué será para nosotros la Transición?
- Ejemplos del Red de Transición en otras partes de España y el mundo

#### 9.b: Práctica

- Diseñamos "La Palma en Transición E"
- Identificamos los potenciales en vigor y los potenciales durmientes
- Descubrimos pasos para crear resiliencia contra la inestabilidad económica, ecológica y educativa
- Asesoramiento en el diseño individual

## **10. Proyectos y Diseños – la base de tu independencia**

10.a: Teoría y Práctica

- Valoramos los diseños de los participantes del Curso de Diseño de Permacultura
- Celebramos el intercambio de lo que disfrutamos tod@s durante todo el curso, Certificados, Fiesta, Baile y Tambores...

### **Curso impartido por Barbara Graf y Erich Graf,**

**AUTarcaMatricultura, la Academia Autónoma de Permacultura, Tinizara**, fundado en 2012, es un proyecto de referencia de la Permacultura con reputación internacional. Desde hace 2007 AUTarcaMatricultura es una finca ecológica certificada y fue nombrado en 2013, "proyecto amigo" de la Biósfera de La Palma.

Barbara y Erich Graf viven, trabajan y investigan la Permacultura en todos sus aspectos desde hace 1992 en teoría y práctica por diversos continentes del mundo.

Aplican la Permacultura desde hace 2007 en la vida diaria en Tinizara. Han conseguido la autonomía energética y financiera. También apoyan paso por paso la Transición E (Ecológica, Energética, Económica y Educativa) y un turismo responsable en La Palma.

### **Barbara Elisabeth Graf**

Graduada en pedagogía en la FHS del cantón de St. Gallen, Suiza  
Arquitecta graduado en la Escuela Politécnica Federal de Zúrich, Suiza  
Master of Science ETH in Architecture (MSc ETH Arch)  
Dipl.Perm.Des. SARI Australia Institut, Australia  
Profesora de Permacultura

### **Erich Alfred Graf**

Ingeniero eléctrico graduado en la Escuela Politécnica Federal de Zúrich, Suiza  
Master of Science ETH in Electrical Engineering and Information Technologies (MSc EEIT)  
Terapeuta según CORE Energética, Berlín  
Dipl.Perm.Des. SARI Australia Institut, Australia  
Profesor de Permacultura

### **Mas información**

E-mail: [autarca@matricultura.org](mailto:autarca@matricultura.org)

Telegram / WhatsApp: 634 35 9123

Fijo: 922 40 02 15

Web: [autarca.org](http://autarca.org) / [matricultura.org](http://matricultura.org)