

## **Danke , dass Du hier bist...**

Wir brauchen Menschen voll Kraft und Mut, Menschen  
geläutert in Glut. Wir brauchen Menschen, wie Bergluft klar,  
die bis ins Innerste treu und wahr.

Menschen, aus deren Herzen  
die Weite des offenen Himmels spricht,  
in deren Augen wir wiederfinden das Licht  
von Sonne, Mond und Sternen.

Wir brauchen Menschen, an die Erde gebunden, die sich  
auch selber überwunden: Waldmensen,  
in humoser Feuchtigkeit genährt, die die kommenden  
Generationen wortlos segnen.

Menschen, in deren Empathie wir der Göttin begegnen.

Menschen, die mit ihren Taten die Grundlage legen, dem  
Lebendigen volle Gesundheit zu geben.

Wir brauchen Menschen von großen Lieben, die in sanfter  
Demut zum hoffnungsvollen Dienst getrieben; Menschen  
die glaubend alles wagen, dankbare, verantwortungsbewusste  
Menschen von ihren Ahninnen und Ahnen getragen.

Wo sind die Menschen? Hör ich fragen.

Nun, Seele, lass es dir sagen: „Blick nicht um dich, sondern  
in dich hinein; Du selbst sollst von denen sein, die in tiefer  
Weisheit in die Quellen des Lebens tauchen. Du selbst  
kannst ein Mensch sein, wie die Erde, das Wasser, die Luft,  
das Feuer und alle Lebewesen ihn brauchen.“

AUTarcaMatricultura-Meditation, inspiriert durch Gebete  
der Hopi-Indianerinnen und Hopi-Indianer.

Wer oft meditiert und dabei nährend und integrierend wirkt, stärkt sein  
Empathie-Vermögen. Barbara und Erich Graf, AUTarcaMatricultura,  
Autonome Akademie für Permakultur, La Palma, zu Samhain, 2018