

Dieses Seminar ist für Frauen, die fühlen, dass der persönliche und der gesellschaftliche Wandel Hand in Hand gehen und die Lust haben, sich dabei von **Spiritualität, Verbundenheit und Lebensfreude tragen zu lassen!**

Für Frauen die Lust haben, mit dem **Matriarchat** einer gänzlich anderen Zivilisation zu begegnen (oder diese Begegnung zu vertiefen), die es uns ermöglicht, ganz **neue Perspektiven** einzunehmen und frische Visionen zu entwickeln!

Die Neues lernen und auch leben wollen!

Die sich in einem nährenden Kreis verbinden mögen und so **Eigenmacht** und Verbundenheit stärken!

Modul 1 Frauenkraft und Schwesternschaft

Warum ist Frauenkraft heute mehr gefragt denn je? Wie sieht der Wandel aus, den wir uns wünschen? Wie kommen wir dahin? Wie schaffen wir in uns selbst die Grundlage? Woher nehmen wir überhaupt die Kraft? Was tut uns wirklich gut? Was ist unser Begehren?

Blick ins Programm:

Standortbestimmung unter Zuhilfenahme der Kritischen Patriarchatstheorie
Informationen rund ums Matriarchat (friedliche, gleichberechtigte, naturverbundene Gesellschaften)
Frauengeschichte und die Bedeutung von weiblicher Solidarität

Blick nach Alt-Europa/ in die Donauzivilisation
Austausch im Kreis der Frauen
eigene Grenzen erkennen und kommunizieren
Massageaustausch
Tanz und Gesang

Beginn: 12. Dezember 2025, 16 Uhr
Ende: 14. Dezember 2025, 14 Uhr - mit dem gemeinsamen Mittagessen

Matriwissen in Aktion bringen!

Für Frauen, die die ganze Seminarreihe buchen, biete ich zusätzlich Anfang Februar und Anfang April Zoomtreffen an, für Fragen, Austausch und Verbindung!

Modul 2 Sexualität und Freiheit

aus dem Programm:
Wir werfen einen Blick in die Geschichte der Sexualität und lernen von freien, ungezügelter Götinnen wie Freya, Uzume, und Sheela-na-gig.

Das Verhältnis zwischen Frau und Mann in matriarchalen Gesellschaften
Wir untersuchen und erneuern Glaubenssätze.
Geben und Nehmen:
Das Rad des Einverständnis
Massageaustausch und Berührung
Austausch an der Bedürfnisplatte
Natur und Fülle erleben
Tanz und Gesang
Austausch und Gehalten-Sein im Kreis der Frauen

Beginn: 14. Mai 2026, 17 Uhr
Ende: 17. Mai 2026, 14 Uhr - mit dem gemeinsamen Mittagessen

Anmeldungen mail@nanasturm.de

Modul 3 Wechsel, Wandel, Zyklen

Wandel - im Inneren wie im Äußeren - annehmen und gestalten.

Blick ins Programm:
von der Bedeutung der Begleitung durch Rituale Göttinnen die für einen klaren Schnitt stehen und für Entscheidungskraft
Älterwerden und Alt-sein im Matriarchat
Matriarchale Spiritualität
Austausch an der Bedürfnisplatte
Wandernd Wandel erfahren
unsere eigene Geschichte würdigen
Tanz und Gesang
Austausch im Kreis der Frauen

Beginn: 13. August, 17 Uhr - Ende: 16. August, 14 Uhr - mit dem gemeinsamen Mittagessen

Modul 4 Zeit der Ernte

Dieses Wochenende richtet sich an Frauen, die mindestens eins der anderen Seminare besucht haben.

Wir tragen zusammen, wir vertiefen, wir feiern unsere Selbstermächtigung.
Insbesondere Frauen, die den kompletten Jahreszyklus durchlaufen, werden nun einen Überblick haben über matriarchale Zivilisationen als eine Alternative zur derzeitigen „Patriarchose“ - und sie werden eine ganze Reihe von Werkzeugen kennengelernt haben, wie wir weiblichen Wandel gestalten können. Sie werden sich selbst wieder besser kennengelernt haben und sich genährt und gestärkt auf dem Weg in die dunkle Jahreszeit begeben, in der sie vermutlich Samen setzen werden für das, wo es sie wirklich hinzieht. Wo ihre Talente, ihre Medizin liegt.

Beginn: 1. Oktober, 17 Uhr
Ende: 4. Oktober 2026, 14 Uhr

